

Zorbaliğa maruz kalmak, senin suçun deęil.

Birinin zorbalığa uğradığını gördüğünde ona destek ol

Bir arkadaşının zorbalık yaptığını fark ettiğinde, ona bunun yanlış olduğunu söyleyebilirsin.




Nedir? Nasıl Baş Ederim?


Akran Zorbalięı



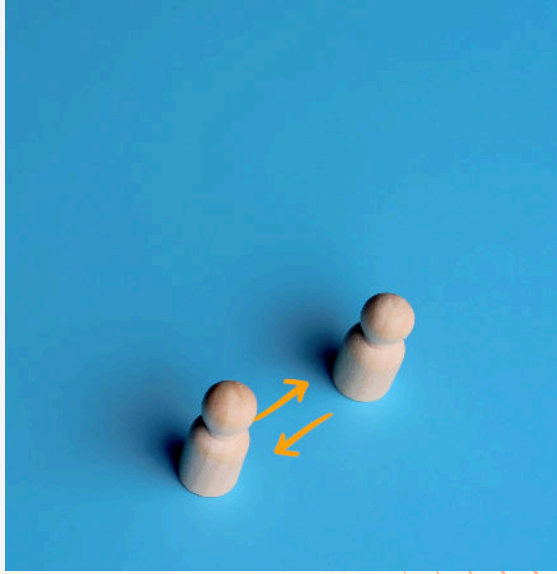
Beykoz RAM

Beykoz Rehberlik Araştırma Merkezi
Kavacık, Otaętepe Cd. No:1, 34825
Beykoz/İstanbul

 <https://beykozram.meb.k12.tr/>

 [\(0216\) 465 41 55](tel:(0216)4654155)





Akran Zorbalığında Roller



Akran Zorbalığına karşı neler yapabilirsin?

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı biri veya bir grup tarafından başka bir çocuğa karşı sürekli ve kasıtlı olarak zarar verme eylemi olarak tanımlanabilir.



Güvenilir Bir Yetiškine Söyle

Zorbalıkla karşılaştığında cesur bir duruş sergile ve "hayır" demekten çekinme.

Arkadaş çevrenden destek bul, yalnız olmadığını bil.

Başkalarına Destek Ol



Fiziksel Zorbalık



Sözel Zorbalık



İlişkisel/Sosyal Zorbalık



Siber Zorbalık



Zorbalığı Yapanlar



Zorbalığa Maruz Kalanlar



Zorbalık Yapan ve Zorbalığa Maruz Kalanlar



İzleyiciler

