

# DERS ÇALIŞMA MOTİVASYONU



## Bağ Kurma

Çocuğunuzun okul ve sınıf bağlarını güçlendirmesine destek olun. Sınıf arkadaşlarıyla rekabet yaratmayın, iş birliği ve iletişimi arttıracak faaliyetlere katılmasını sağlayın. Okulu severse ders çalışmayı da sevecektir.



## Uyku-Beslenme- Oyun

Çocuğunuzun gerçekten uyuduğundan, iyi beslendiğinden ve oyun oynadığından emin olmadan başarılı olmasını beklemeniz uzun vadede çocuk için yıpratıcı olabilir. Kimse enerji edinmeden çalışamaz.

## Dijital Kısıtlama

Evi tablet, telefon oynayacağı okulu ise bunlardan mahrum kaldığı bir yer olarak görmemesi ve evde çalışma ortamı yaratılabilmesi için dijital araç kullanımını evde sınırlandırın. Daha önemlisi kendiniz de rol model olabilmek adına sizde azaltın.



## Motive Edici Konuşma

“Senin daha iyisini yapabileceğine inanıyorum” cümlesi “Yeterince iyi değil bence daha iyisini yaparsın”la eş değerdir. Bunun yerine çabası için takdir edin. “Bunu yapabilmek için çaba gösterdiğini görebiliyorum ve bu çok güzel .Biraz da yorulmuş gibisin biraz dinlenip denemeye devam etmeye ne dersin?” gibi

## Başarılarını Görün

Hep daha fazlasını isteyerek çocuğunuzun tüketmeyin. Başarısının artmasının yolu kendi potansiyelini doğru tayin edebilmeye başlamasından geçecektir. Memnuniyetsiz olmanız çocuğunuz size ve kendine olan inancını azaltır.



## Mükemmeliyetçi Olmayın

Detayları kusursuz yapmaktansa yapma alışkanlığı edinmesi uzun dönemde daha fazla fayda sağlayacaktır. Öncelikli hedefiniz çocuğunuzun sorumluluklarını yerine getirme çabası edinmesi olmalı.