

## ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Çocuğunuzla konuşun ve onu destekleyin.

Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.

Zorbaliğa nasıl karşı çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin. Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.

Çocuğunuzun kendisini etkili bir şekilde ifade edebilmesi ve sağlıklı arkadaşlık ilişkileri sürdürebilmesi için çalışmalar/etkinlikler/oyunlar planlayın. Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.



## ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA TANIKLIK EDİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Çocuğunuzun, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım okulu bilgilendirin istemesi konusunda cesaretlendirin.

### İLETİŞİM

Tel.: 02164654155

Adres KAVACIK MAH. OTAĞTEPE CAD. KAVACIK  
BORSA İSTANBUL ORTAOKULU BLOK NO 1  
BEYKOZ / İSTANBUL

Ulaşım Adres: Kavacık Mahallesi Çan Sokak No:1  
Kavacık Borsa İstanbul İlkokulu Ek Bina 1. Kat

## AKRAN ZORBALIĞI



BEYKOZ  
RAM  
Ocak, 2024

## Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, birine duygusal veya fiziksel olarak zarar vermek olarak tanımlanır. Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise;

- sistematik olarak devam etmesi,
- güç dengesizliğine sahip olması,
- kasıtlı olması

## Zorbalık Çeşitleri

### Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.

### İlişkisel/sosyal Zorbalık

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir

### Sözel Zorbalık

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

### Siber Zorbalık

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



## ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- ▶ Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- ▶ Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- ▶ Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.
- ▶ Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- ▶ Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden en başta sizlerden öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.