



Mahrum Bırakma Yöntemini Kullanmak

"Oyun oynamak istiyorsan önce ev ödevlerini bitirmen gerekli" gibi.



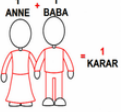
Davranış ile İlgili Yorum Yapmak

Çocuğunuza kendisinin değil, yaptığının kötü bir şey olduğunu söyleyin. Bardağını fırlattığı için ona "sen kötü bir çocuksun" yerine, "bardağını yere atma" deyin.



Hayır Diyebilmek

Yapılmaması gereken bir durumda hayır deyin.



Tutarlı Olmak

Her zaman evet dediğiniz durum ve olay her zaman evet olmalı, hayır dediğiniz durum ve olay ise her zaman hayır olmalıdır. Anne ve baba alınan kararlarda ortak bir tutuma sahip olmalıdır.



Şiddete Başvurmamak

Çocuğunuza olumsuz davranışından ötürü şiddet uyguladığınızda ona vurmanın bazen doğal olduğunu ve birinin istemediğimiz bir şey yapmasını engellemede etkili olduğunu öğretmiş oluruz.

Ebeveynlere Öneriler

- ✓ Tutarlı olun.
- ✓ Çocuklarınıza sorumluluk verin.
- ✓ Çocuğunuzu önemseyin ve dinleyin.
- ✓ Çocuğunuza davranışlarınızla model olun.
- ✓ Çocuğunuzun olumlu davranışlarını takdir edin.
- ✓ Çocuklarınızın sorunlarını görmezden gelmeyin.
- ✓ Çocuklarınızla etkili iletişim kurmaya özen gösterin.
- ✓ Çocuklarınızla akademik, sosyal ve duygusal gelişimini takip edin.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME



Beykoz Rehberlik ve Araştırma Merkezi

MART, 2023

Hazırlayan: Gül ATALAY CEBECİ





Olumlu Davranış Nedir?

Çocuğun gelişim dönemlerine uygun davranarak kendilerine ve çevrelerine karşı faydalı davranışlarda bulunmasıdır.

Olumlu Davranış Örnekleri

- ✓ Saygılı olmak
- ✓ Sorumluluk sahibi olmak
- ✓ Başarılı olmak
- ✓ Ödevleri zamanında yapmak
- ✓ Sağlıklı iletişim becerileri geliştirmek
- ✓ Hatalarının farkına varmak
- ✓ Düzenli olmak

Olumsuz Davranışlarla Çocuğun Aileye Verdiği Mesajlar Nelerdir?

- # Övülmek ve dikkat çekmek
- # Kızgınlığını belli etmek
- # Cezadan kaçmak
- # Arkadaş kazanmak
- # Ailenin beklentilerine uygun davranışlar gösterebilmek
- # Aileden model aldıklarını göstermek

Ebeveynler Neler Yapmalıdır?



Rol Model Olun

Çocuğumuzdan olumlu davranış geliştirmesini bekliyorsak, istenen olumlu davranışı göstererek biz model olmalıyız.



Önleyici Açıklamalar Yapmak

Çocuktan ne istediğinizi daha net bir şekilde belirtiniz.



Olumlu Davranışı Görmek ve Takdir Etmek

Takdir edilen davranışın tekrarlanma olasılığı yüksektir. Çocuğu takdir ederken neden takdir ettiğinizi, takdir edilen davranışın ne olduğunu söyleyin.



Seçenekler Sunmak

Katı kurallar koymak yerine sizin için de makul olabilecek seçenekler yaratabilirsiniz.. "Uyumak istiyor musun?" yerine "Şimdi mi yoksa on dakika sonra mı uyumak istiyorsun?" gibi