

Ergenlik Dönemi Gelişim Özellikleri



Ergenlik her bireyde ayrı yaşta başlayabilir.

Ülkemizde ergenlik dönemi kızlarda ortalama 10-12, erkeklerde 12-14 yaşlarında başlar.

Ergenlik; çocuklukla yetişkinlik arasında bir ara dönem, geçiş dönemidir. Ergenlik dönemi duygusal oluşumların, zihinsel değişimlerin ve fiziksel olgunluğun yoğun bir şekilde yaşandığı bir dönemdir.

Bu dönemde "Ben kimim?", "Neye inanıp değer veriyorum?" gibi sorulara yanıt aranır. Ergenlik **kimlik kazanma** dönemidir.

Ergenlikte Sosyal Duygusal Gelişim

Ergenlik dönemi yoğun çelişki ve zıt duyguların yaşandığı bir dönemdir. Bir an çok keyifliyen bir dakika sonra çok sikkın ve mutsuz hissedebilir. Bu zıt duygular bu dönemde normaldir.

Ergenlikte Fiziksel Gelişim

Kızlarda sivilcelerin çıkması, boy ve kilo artışı, adet görme; erkeklerde sakal ve bıyıkların çıkması, sivilcelerin çıkması, sperm üretimi bu dönemde başlar.

Ergenlikte Bilişsel Gelişim

Soyut düşünme yeteneği hızlı bir şekilde gelişim gösterir. Yaratıcı ve üretici düşünme biçimi gelişir.



**NERDEN
YARDIM
ALABİLİRİM?**

Bu konuda, nerelerden yardım alabilirim?

- Okul Rehberlik Servisi
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü
- Aile Danışma Merkezleri

BEYKOZ RAM - İLETİŞİM

ADRES: ORTAÇEŞME MAHALLESİ ÇAYIR CADDESİ
NO:39 BEYKOZ/ İSTANBUL

TELEFON: 0216 424 03 33



BEYKOZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Ocak, 2022

ÇOCUKLUK VE ERGENLİK DÖNEMİ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ



ÇOCUKLUK VE ERGENLİK DÖNEMİ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Çocuk için arkadaşları ve öğretmeni çok önemlidir. Bu dönemin önemli bir özelliği olan başarıya karşı aşağılanma duygusu nedeniyle çocuğun başarı duygusu yaşamaması kişilik gelişimine olumlu yansır. Bir yandan arkadaşlarıyla bir arada olmaktan hoşlanırken diğer yandan grup içinde sıvırılma, üstünlüğünü kanıtlama çabası vardır.

İlkokulun ilk yıllarında görülen büyümedeki yavaşlama on yaşına doğru vücut biyokimyasındaki farklılaşmaya bağlı olarak hızlanır. Kız çocuklarında ani bir boy artışıyla birlikte ikincil cinsiyet özelliklerinin belirmeye başladığı görülür. Erkek çocuklar dokuz-on yaşına kadar kızlardan biraz daha uzun ve daha iri bir bedene sahipken on-on bir yaşlarında kızlardan daha ufak bir görünüme bürünürler. Çocukların sağlığı bu dönemde genellikle iyidir. Önceleri çok hastalananların sağlık durumu bu dönemde düzelmiştir.

Bu dönemde erkek çocuklar kızlardan daha hareketli olup bedensel ve güce dayalı etkinlikleri daha fazla tercih ederler.



İlkokul Dönemi (6-11 Yaş)



Çocuğun aile ortamından çıkarak dış dünya ile daha iç içe olduğu dönemdir. Bu dönemin başlangıcı ilkokula yeni başlaması, son yılları ise çocuğun ergenlik dönemine girmeye başlaması açısından son derece önemlidir.

Mantıklı düşünme başlar, korunum özelliği kazanır, benmerkezcilik azalır, yaşıtları önem kazanır, bellek ve dil becerileri artar, bilişsel becerileri artar, fiziksel gelişme durağanlaşmıştır, benlik kavramı gelişimi, benlik yapısını geliştirir, güç ve sportif beceriler artar.

İlk Çocukluk Oyun Dönemi (3-6 Yaş)

Okul öncesi yıllarını içine alan ilk çocukluk dönemi, çocuğun aktif olarak çevresine yöneldiği, uyarıcılar ile dolu dış dünyayı keşfetmeye çalıştığı, insan yaşamının en temel becerilerinin kazanıldığı bir dönemdir.



Çocuk, okul öncesi eğitim kurumlarına gitmekte ve sınıf arkadaşlarıyla karşılaşmaktadır. Sokakta yaşıtlarıyla ortak etkinliklerde bulunmakta, parkta birlikte salıncağa binmektedir. Çocuğun bu dönemde kazandığı beceriler, sonraki yıllarda sosyal ilişkilerinin temel yapı taşı olarak kullanılacaktır.

Özellikle bu dönemde çocuk çevresindeki yetişkinlerin sorun çözme biçimlerini taklit etmektedir. Anne-babaların bu dönemde çocuğun sosyal yönünü geliştirecek bir tavır içinde olmaları önemlidir.

Bu dönem çocuklar çok hareketlidirler. Kazaların en fazla rastlandığı yaş 4 yaş civarındır.

Dış dünyaya ilişkin sorular sorarlar, çok meraklıdır. Bu dönemde çocukların sordukları sorular anlayacağı bir dille cevaplanmalıdır.