

# EBEVEYN TUTUMLARI

*Bazı insanlar rahattır, bazıları ise tedirgin...*

*Bazı insanlar anı yaşarlar, bazıları hayatının her anının planını yaparlar.*

*Bazı insanlar her şeyi mükemmel yapmak isterken bazıları ise akışına bırakırlar...*

Uyumlu ve özgür bir aile ortamı içinde tutarlı ve sağlıklı ilişkiler kurarak yaşayan çocuk, özerk bir birey olarak yetişkin yaşamına ulaşabilir. **Anne-baba tutumu;** anne, baba ve çocuk arasındaki etkileşimin türüne denir. Anne, baba ve ailenin diğer bireylerinin çocukla olan etkileşimi, çocuğun ileride nasıl bir birey olacağını etkilemektedir.

## MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM

-Mükemmeliyetçi anne babalar, çocuklarının gösterdiği başarıyı yeterli bulmayan, çocuklarından hep daha fazlasını bekleyen anne babalardır. Akademik, sosyal, sanatsal, sportif her alanda kusursuz olmalarını beklerler. Çocuktan beklentiler yaşının ve kapasitesinin üzerindedir.



2

-Bu anne babalar çocuklarını sık sık başka çocuklarla kıyaslar, çocuğun yaptığı şeylerde kusur bulmaya meyillidirler. Başarısı ölçüsünde çocuğa sevgi gösterisinde bulunulur.

-Çocuk kendi doğal içgüdüleri ve ağır kurallar arasında sıkışıp kalmış ve sürekli bir iç çatışma halindedir.

-Aşırı hırslı, atak, başarısız, çekingen ve yaşam sevincinden yoksun bir kişilik geliştirebilirler.

-Fikirleri genellikle çok katıdır. Her işte üstün olmak ister ve bunu başaramadığı noktada hayal kırıklığına uğurlar.

## AŞIRI KORUYUCU TUTUM

-Anne baba çocuğun her davranışına müdahale eder.



-Sürekli çocuğa yaşından daha küçükmüş gibi davranır.

-Aile aşırı koruyucudur ve sürekli olarak vericidir.

-Çocuğun kendini tanımasını ve yapabileceklerini fark etmesini engelleyen bir tutumdur.

-Çocuğun bireyselleşme çabalarını engelleyen bir tutumdur.

-Bu tutumla yetişen çocuklar; bağımlı kişilik yapısı geliştirirler.

-Çocuk kendi başına karar vermede güçlükler yaşar, kendine güveni yoktur, genellikle tek başına bir işe başlama ve sürdürme becerilerini gösteremezler.

-Çocuk ile sohbette anne baba hiç konuşmadan çocuk isteklerini sıralayıp, istekleri olmadığında (başta yemek yememe olmak üzere) öfke nöbeti yaşayarak anne babaya bağırma gibi davranışlar sergileyebilir.

-Okul ile ilgili sorumlulukları anne-babanın yapmasını ister (ödev yapma, okul çantası hazırlama gibi).

-Bu tutumla yetişen çocukların bazıları utangaç ve çekingen bir kişilik geliştirir. Bazıları ise inatçı, aşırı otoriter, etrafındaki kişilerin haklarını, isteklerini dikkate almayan, onları kullanan, sorumsuz, şımarık bir kişilik geliştirebilir.



3

4

## OTORİTER TUTUM



-Çocuğa aşırı baskı ve disiplin uygulanır.

-Sert bakış, sevgiden mahrum bırakma gibi yöntemler görülür.

-Çocuk ile sohbetlerde çocuk sürekli susar ebeveynler düzenli anlatır.

-Çocuk ile ilgili ufak tefek kararları bile anne baba alır ve çocuğa fikri sorulmaz.

-Çocuğun kişilik yapısı, ilgi ve ihtiyaçları dikkate alınmadan kurallar koyulur ve bu kurallara istisnasız itaat etmesi beklenir.

-Çocuğun en ufak yaramazlığı bile ağır cezalar ile sonuçlandırılır. Çocukları ile iletişimleri oldukça yetersiz, soğuk ve serttir.

-Çocuk; sürekli kusurları görüldüğü için streslidir ve hata yapma olasılığı artar. Hata yapan kişileri affetmekte, hoşgörülü olmakta zorluk yaşarlar.

## TUTARSIZ TUTUM

-Anne ve babanın çocuk eğitiminde birbirinden farklı tutumlar sergilemesi ya da her birinin zamana, yere ya da duruma göre değişen farklı tutumlar sergilemesidir.

-Tutarsız anne baba tutumunda kuralların ne zaman, nerede uygulanacağı önceden belirlenmemiştir. Çocuk hangi davranışa nasıl tepki alacağını önceden kestiremez.

-Bu çocuklar yaptırma daha fazla direnç gösterir, umursamaz ve saldırgan davranışlarda bulunurlar. Ayrıca bu çocuklarda olumsuz tutumların değişmesi diğer çocuklara oranla daha güçtür.

-Hangi davranışın doğru, hangi davranışın yanlış olduğunu öğrenemez. Ne zaman, nerede, ne yapacağını bilemezler.

## DEMOKRATİK TUTUM

-Anne baba çocuğu koşulsuz kabul eder.

-Çocuğa sevgi ile yaklaşır ve onu sevdiğini davranışlarıyla gösterirler.

-Aile çocuğa rehberlik eder, ancak karar çocuğa aittir.

-Bu tutumla yetişen çocuklar; sosyalleşmiş, işbirliğine hazır, arkadaş canlısı, duygusal ve sosyal açıdan dengeli bireylerdir. Çocuk nerde ne yapması gerektiğini bilir. Saygılı, sorumluluklarını bilen ve çevresi ile olumlu ilişkiler kurabilen bireylerdir.

Hazırlayan: Psikolojik Danışman Aydan ÖZEL



# BEYKOZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## EBEVEYN TUTUMLARI

Kasım,2020

