

# İHMAL-İSTİSMAR

18 yaşın altındaki her insan **ÇOCUK** olarak kabul edilir. Çocukların belli hakları vardır. Bu haklar 'Çocuk Hakları Sözleşmesi' ile güvence altına alınmıştır.

-Sevilme -Yaşamak -Oynamak -Sağlık -Beslenme -Eğitim -Barınma -Saygı -Kendini İfade Etme -Çalıştırılmama -Güvenlik hakları vardır.



## İHMAL

Çocuğa bakım veren kişilerin çocuğun gereksinimlerini yeterince karşılamamasına **İHMAL** denir.

- ❖ Anne-babanın ya da çocuğa bakım veren kişinin çocuğun güvenliğini sağlayacak bir ortam sunmaması,
- ❖ Beslenme ihtiyaçlarını yeterince karşılamaması,
- ❖ Çocuk hastalandığında doktora götürülmemesi ya da gerekli ilaçların verilmemesi,
- ❖ Denetimsiz uzun süre yalnız bırakılması,
- ❖ Mevsime uygun giydirilmemesi,
- ❖ Sözel ve sözel olmayan aşağılama, azarlama, dışlama,

- ❖ Aile içinde şiddet ve kötü muameleye şahit olmasına izin verme,
- ❖ Çocuğun sürekli terk etme ile tehdit edilmesi,
- ❖ Yetersiz ilgi ve şefkat gösterme,
- ❖ Çocuğu uygun olmayan davranışlara teşvik etme (hırsızlık, saldırganlık gibi),
- ❖ Çocuğun zorunlu yaşa gelmesine rağmen okula gönderilmemesi, çalışmaya zorlanması,
- ❖ Eğitim başarısı için gerekli ihtiyaçların karşılanmaması ihmal davranışlarına birer örnektir.

***İhmal; çocuğun sağlıklı gelişimi için yapılması gerekenlerin yapılmamasıdır.***

## ÖZEL BÖLGELER

Her insanın bedeninde bazı özel bölgeler vardır. Özel bölgeler herkesin öpebileceği, dokunabileceği veya görebileceği yerler değildir. Yıkınırken, üstünüzü değiştirirken size yardımcı olmak amacıyla sadece anne veya babanız bu bölgelere dokunabilir. Bir de sağlık amacıyla doktorlar muayene ederken dokunabilir; ancak anneniz ya da babanız mutlaka yanınızda bulunmalıdır.

## İYİ-KÖTÜ DOKUNMA

Size iyi, güvenli ve huzurlu duygular hissettiren dokunmalar iyi dokunmadır. Annenizin iyi geceler öpücüğü, babanızın saçınızı okşamaması iyi dokunmadır.

Size kendinizi kötü hissettiren her dokunma kötü dokunmadır. Canınızı acıtan her dokunma kötü dokunmadır.

Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunurlarsa, dokunan kişi kendini rahatsız hissetmene neden oluyorsa, dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bunlar kötü dokunmadır.

Bazen size kötü dokunan kişi aile bireyleri, akrabalar, arkadaşlar vb. de olabilir. Size kendinizi kötü hissettiren bir dokunmayla karşılaştığınızda bu sizin HATANIZ olamaz. Çünkü SİZ ÇOCUKSUNUZ VE BÖYLE DURUMLARDA ASLA SUÇLU OLAMAZSINIZ! Bazen yapılan şeylerden hoşlansanız, hatta size söylenenleri yapmanız dahi korkmadan, güvendiğiniz kişilere bunu anlatmalısınız.



## İSTİSMAR

Çocuğun sağlığını, gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek çocuğa karşı yapılmış tüm kötü davranışlara **İSTİSMAR** denir.

***İstismar; çocuğun sağlıklı gelişimi için yapılmaması gerekenlerin yapılmasıdır.***

İstismar 4'e ayrılır:

- Duygusal istismar
- Ekonomik istismar
- Fiziksel istismar
- Cinsel istismar



### DUYGUSAL İSTİSMAR

- ❖ Aşağılama, yalnız bırakma,
- ❖ Korkutma, tehdit etme, suça yöneltme,
- ❖ Önemsememe, küçük düşürme, alaylı konuşma,
- ❖ Lakap takma, aşırı baskı ve otorite kurma,
- ❖ Sık eleştirme, yaşının üstünde sorumluluklar bekleme,
- ❖ Kardeşler arasında ayırım yapma, değer vermeme örnek olarak gösterilebilir.

### EKONOMİK İSTİSMAR

Çocuğun gelişimini engelleyici, haklarını ihlal edici işlerde ya da düşük ücretli iş gücü olarak çalışması ya da çalıştırılması ekonomik istismar olarak tanımlanmaktadır.

### FİZİKSEL İSTİSMAR

Çocuğun kaza dışı sebeple bir yetişkin tarafından yaralanmasıdır. Bir tokattan başlayarak çeşitli aletlerin kullanılmasına kadar devam edebilir.

### CİNSEL İSTİSMAR

Çocuğun kendisinden büyük veya akranları tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

- ❖ Cinsel içerikli videolar izlettirme, fotoğraflar gösterme,
- ❖ Özel bölgelere dokunma,
- ❖ Özel bölgelere dokunulmasını isteme,
- ❖ Çocuğun çıplak fotoğraflarının çekilmesi,
- ❖ Cinsel amaçlı şakalaşma,
- ❖ Her türlü cinsel içerikli konuşma.. cinsel istismara örnek olarak gösterilebilir.

### KÖTÜ DOKUNMA OLDUĞUNDA YA DA İSTİSMARA MARUZ KALINDIĞINDA YAPILABİLECEKLER;

- ✓ ÇIĞLIK AT! "HAYIR" DE!
- ✓ UZAKLAŞ VE BİR DAHA O KİŞİYLE YALNIZ KALMA!
- ✓ GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞÜNE SÖYLE!
- ✓ BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!
- ✓ SENİ KİMSE ANLAMAZSA ALO 183'Ü ARA/ARAT!

**Emniyet Genel Müdürlüğü** - 155 İhbar Hattı  
**Jandarma Genel Müdürlüğü** - 156 İhbar Hattı  
**Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı** - 183 İhbar Hattı  
(Sosyal Destek Hattı - 7 gün 24 saat hizmet vermektedir.)

**Hazırlayan: Psikolojik Danışman Aydan ÖZEL**



## BEYKOZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

### İHMAL - İSTİSMAR

Mart, 2021



**'Dağ utandı, toprak utandı,  
hava utandı, bir insan  
utanmadı...  
Zira insan olana susmak  
yakışmaz!'**

**Çocuk Bedenime Dokunma !**